



Atalante Sport

December 2023

Seizoen 3, Nummer 1

NIEUWSBRIEF

Eind augustus zijn we gestart met het 3de seizoen van Atalante Sport. En ook dit jaar hebben we weer nieuwe lessen aan het rooster kunnen toevoegen. De selectieroep van de Ritmische Gymnastiek heeft vanaf dit seizoen de mogelijkheid om groepslessen te volgen in Rhooen, Portland. Daarmee zijn er sommige selectieleden die wel tot 7,5 u per week trainen! Op dezelfde locatie hebben we ook een extra recreatieve Ritmische Gymnastiek toegevoegd op de dinsdag, bij coach Chihiro en een van onze nieuwe assistentes, Juliëtte. Ondertussen tellen we daar al 6 leden. Fantastisch.



Naarmate we richting het einde van dit boekjaar gaan, willen we graag met jullie delen dat onze financiële situatie gezond is. Dit succes hebben we mede te danken aan de ongelooflijke inzet van onze leden. Jullie hebben fantastisch werk verricht door een aanzienlijk aantal loten te verkopen tijdens de Grote Club Actie. Later in deze nieuwsbrief zullen we hier meer over vertellen.

Kortom, een groeiend aanbod, stijgende ledenaantallen, gediplomeerde coaches en nieuwe assistentes en ook nog een gezonde financiële situatie. Toch waren er ook elementen die we als spannend ervaren hebben. Sinds het aftreden van onze voorzitter vorig jaar tijdens de ALV, zijn we er nog niet in geslaagd deze vacature te vervullen. De vereniging draait, maar het door ontwikkelen van ons beleid, onze contacten met gemeentes en andere partners, de extra zorg voor onze coaches staan op een laag pitje.

Op basis van onze oproep van vorige week, zijn er ondertussen een paar ouders die aangegeven hebben een oriënterend gesprek te willen voeren met betrekking tot het mogelijk invullen van bestuursfuncties. Dat stemt ons hoopvol zo vlak voor de feestdagen.

Atalante Sport | www.atalantesport.nl | secretariaat@atalantesport.nl

Wil je op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen binnen Atalante Sport? Volg ons dan via Facebook, Instagram en LinkedIn. Wij plaatsen regelmatig leuke updates en foto's.

-  **BIJSCHOLINGEN**
-  **YOURSTAGE**
-  **GROTE CLUBACTIE**
-  **HILLYWOOD CUP**
-  **SINTERKLAAS**



Bijscholingen – Interview met coach Killianne Bezemer

1. Killianne, waarom vind jij dat bijscholingen belangrijk zijn?

Door bijscholingen te volgen ben je op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op het gebied van sport. Er zijn bijscholingen gericht op de kinderen voor het aanleren van nieuwe technieken zoals ballet, materiaal technieken e.d., er zijn bijscholingen om beter te worden in jureren, maar ook is het belangrijk om ze te volgen omdat om de 4 jaar met de Olympische cyclus alle regels binnen sporten veranderen. Om goed les te kunnen geven is het belangrijk om up to date te blijven.

2. Welke bijscholingen heb je bij de start van het nieuwe seizoen gevolgd?

Ik heb deze keer gekozen voor 2 bijscholingen. 1 daarvan heb ik voor mezelf gedaan, waarbij het ging om gezond stemgebruik voor in de gymzaal tijdens het lesgeven. Hoe ga je om met ademhaling en hoe kan je zonder je stem te overbelasten de kinderen in een galmende hal toespreken. Het was een erg leerzame bijscholing.

De tweede bijscholing was een ballet bijscholing. Hierbij kregen we tips en tricks van de ballet leraar die het nationale team turnen coacht. Hij heeft ons laten zien hoe hij zijn opwarming vorm geeft en hoe je kan oefenen met balans en meer spanning in de enkels. Ook heeft hij tips gegeven over het spotten tijdens het maken van pirouettes.



3. Wat zijn de 3 tips die je hebt opgepikt in de bijscholing 'Gezond stemgebruik'?

1. Praten vanuit je buik en niet vanuit borst. Dit geeft je stem meer kracht.
2. Voldoende hydrateren tijdens lessen maar eventueel ook "bubbelen"
3. Je stem een beetje opwarmen voordat je gaat lesgeven, dmv een paar kleine oefeningetjes.

4. In welke lessen wil je de theorie van Ballet als Basis gaan toepassen?

In principe is het de bedoeling om alle informatie die ik meegekregen heb waar ik iets mee kan, toe te passen. Daarnaast wil ik de assistent trainsters die op dinsdag met mij lesgeven hierin meenemen zodat ik ze ook kan laten zien wat ik geleerd heb. Op de dinsdagen heb ik mijn opwarming aangepast en heb ik om de week een aantal oefeningen toegevoegd mbt ballet voor het oefenen van pirouette, uitdraai en balans.

Bij de recreatie groepen is het iets minder van toepassing om het op deze manier toe te passen, maar heb ik wel mijn opwarming er een beetje op afgestemd.

5. Welke 3 balletoefeningen gaan de leden zien voorbij komen die uit de bijscholing komen?

Eigenlijk alle oefeningen zoals ik deze op de bijscholing heb gekregen ben ik nu aan het uitproberen waarbij ik kijk wat wel of niet relevant is binnen onze prachtige sport.

Op 18 november deden we al weer voor de 3^{de} keer mee aan het door Dutch Gymnastics georganiseerde Your Stage. In deze show mag iedere vereniging die aangesloten is bij de KNGU met één of meerdere demo's deelnemen.

Het eerste jaar vertegenwoordigde de Ritmische Gymnastiek selectie de vereniging. Vorig seizoen was er een gemengde groep van selectieleden en recreanten die optraden en dit jaar schreven we in met zowaar 2 nummers. De meiden van de Ritmische Gymnastiek Oud-Beijerland namen deel met de demo: "Flying into Fantasy" en een gemengde groep van RG selectieleden en recreanten van de Mixed Gymnastics namen ons mee diep de jungle in.



De voorpret begint bij de voorbereiding van zo'n show. Iedereen had er ontzettend veel zin in. Op de dag suprême werden alle deelnemers om 14u verwacht bij Theater aan de Schie in Schiedam. De rode loper was uitgerold en meiden en jongens werden opgevangen door Killianne, Chihiro, Marit en Kim. Om de coaches een handje te helpen waren er ook 2 hulpmoeders aanwezig, namelijk Monique en Marloes. Bij deze nogmaals bedankt voor de goede zorgen. We hopen jullie op een volgende evenement weer te treffen.

De optredens waren fantastisch om naar te kijken en ouders, verzorgers, andere familieleden, huidige en voormalige bestuursleden zaten met volle teugen te genieten in de zaal.

Wat zijn we trots op iedereen.

Verder nog een paar *funny facts*:

- Wist u dat Atalante meedeed met de jongste deelnemer, namelijk Elena?
- Wist u dat de coaches Chihiro en Kim op het podium werden gevraagd voor een diepte interview? (en wat vertegenwoordigden ze de vereniging goed!)
- Wist u dat Nina, lid van RG selectie, de prijs voor de mooiste outfit heeft mogen ontvangen?



Dankzij sponsoring van AH Portland, konden we iedereen de hele middag en avond van verschillende soorten siroop voorzien. Ook daarvoor, hartelijk bedankt.



Grote Clubactie

Het draaien van een Grote Clubactie start al op 1 januari. Dat is namelijk het moment dat je je als vereniging kan inschrijven. De volgende maanden blijft het aan het GCA front rustig, maar vanaf einde zomer draait de hele operatie op volle toeren:

- Regelmatige berichtgeving op de socials
- Bepalen van de doelen
- Ontvangst van de verkoopmaterialen
- Het personaliseren van de verkoopboekjes
- Distributie van de verkoopboekjes
- Nog meer berichtgeving op de socials
- Rapportage van de voortgang in de gaten houden
- Invoeren van de verkochte lootjes
- Maken van de oorkondes



Wat waren we blij dat coach Chiyomi de verantwoordelijkheid op zich wilde nemen voor de volledige coördinatie. Hopelijk wil ze dit volgend jaar opnieuw doen.

Want, zoals jullie reeds vernomen hebben op de socials, maar ook in de laatste mailing, hebben we met zijn allen het fantastische bedrag van **2431,20 eur** opgehaald.



Daar gaan we in het nieuwe jaar de verschillende afdelingen mee voorzien van nieuwe materialen. Hou de socials in de gaten!



Hollywood Cup

Op 25 november, deden 3 van onze selectieleden mee aan een vriendschappelijke wedstrijd georganiseerd door GTV Hilversum.

Sommige deden mee in de D-lijn andere in de C-lijn. Er werden mooie prestaties neergezet en het regende ook prijzen:

	Oefening zonder materiaal	Hoepel
Isis (benjamin)	1 ^{ste} plek 	1 ^{ste} plek 
Risha (benjamin)	4 ^{de} plek	
Lise (pre-junior)	12 ^{de} plek	14 ^{de} plek



Sinterklaas

We kijken terug op een geslaagde Sinterklaas mixed-gymnastics les! De kinderen genoten van een sportieve avond vol plezier en spelletjes, geheel in het teken van de Goedheiligman. Met veel oud-Hollandse spelletjes zoals zaklopen en blindemannetje. De gymnasten hebben erg hun best gedaan! Na afloop is Piet ook nog langsgewoest voor het uitdelen van cadeautjes en dat maakt het een super leuke afsluiting van Sinterklaas!

We hebben allemaal genoten van de gezelligheid en kijken al weer uit naar volgend jaar.

In Oud-Beijerland hebben ze er een actieve en heel leuke Pietenles van gemaakt. Iedereen kreeg zelf een Pietendiploma mee naar huis.

Alle leden ontvingen een schoencadeautje!



Rest ons jullie enkel nog allemaal heel **Fijne Feestdagen** te wensen. We zien jullie graag terug na de kerstvakantie.



Vriendelijke groet,

Het bestuur



Fijne feestdagen!

Atalante Sport | www.atalantesport.nl | secretariaat@atalantesport.nl

Wil je op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen binnen Atalante Sport? Volg ons dan via Facebook, Instagram en LinkedIn. Wij plaatsen regelmatig leuke updates en foto's.

Classification: Internal